

NORMAS PARA LA REALIZACION DEL RECONOCIMIENTO MÉDICO – DEPORTIVO NIVEL I Y II

MUY IMPORTANTE:

Se ruega puntualidad. Si el deportista no está presente a la hora asignada, su cita podrá ser anulada y sólo será atendido si a lo largo de la mañana las posibilidades de horario del CEREMEDE lo permiten. En caso contrario deberá solicitar una nueva cita.

- Ayuno desde la noche anterior, y debe traer una muestra de orina (la primera de la mañana) en frasco estéril cerrado herméticamente (podrá adquirirlo en cualquier farmacia).
- **Correcto aseo personal.**
- Deberá presentarse en el Centro a la hora indicada en las horas adjuntas.
- El reconocimiento se compone de diversas pruebas de carácter médico – deportivo (ECG, Espirometría, Antropometría, Analítica), y posteriormente su médico le verá en consulta.
- Los deportistas menores de 16 años deberán acudir acompañados **preferentemente** de padres o tutores*. En su defecto, el padre, madre, o tutor firmarán la autorización que se adjunta que será entregada por la persona que acompañe al menor (responsable de la entidad deportiva, entrenador,...), el cual deberá tener la información con los cambios en su estado de salud desde la última vez que vino a este Centro y/o si fuera el primer reconocimiento que se hace en este Centro deberá conocer o aportar un informe de su médico de Atención Primaria con los antecedentes familiares, personales y medicación que está tomando.
- Los deportistas que por exigencia federativa necesiten algún tipo de formulario o protocolo de Informe diferente al que se emite por el Centro Regional de Medicina Deportiva, deberá aportar obligatoriamente el impreso el día que se realice el reconocimiento. Si esta solicitud de formulario específico se realiza posteriormente, se deberá solicitar consulta y el Médico especialista en Medicina Deportiva, valorará la necesidad de realizar un nuevo reconocimiento para poder cumplimentar el informe.

* Es importante la presencia de los padres cuando el deportista es menor de edad a la hora de realizar la Historia Clínica ya que pueden aportar datos importantes que el menor posiblemente desconozca.

*Se ruega que estas recomendaciones se hagan extensivas
a todos los deportistas citados.*